



УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧДОУ

«Детский сад «СЕНСОРИКА»

/Н.В. Привалов/

Приказ № 16 от 08 сентября 2025 г.

**Примерный режим дня
ЧДОУ «Детский сад «СЕНСОРИКА»
младшая подгруппа (3-4 года)
(холодный период года)**

<i>Понедельник, среда, пятница.</i>		
№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.05
2	Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
3	Подготовка к завтраку (включая гигиенические процедуры), завтрак 1	8.15 – 8.40
4	Самостоятельная деятельность детей, совместные игры, общение	8.40 – 9.00
5	<i>Занятие</i> на игровой основе (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	9.00 – 9.15
6	Самостоятельные игры, общение	9.15 – 9.35
7	<i>Занятие</i> на игровой основе (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	9.35 – 9.50
8	Подготовка к 2 завтраку (включая гигиенические процедуры)	9.50 – 9.53
9	Завтрак 2	9.53-10.00
10	Подготовка к прогулке. Прогулка (с чередованием подвижных и малоподвижных игр)	10.00 – 11.20
11	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (включая гигиенические процедуры), обед	11.20 – 12.00
12	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
13	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00 - 15.10
14	Полдник	15.10 - 15.20
15	Самостоятельная деятельность детей, совместные игры, индивидуальная работа по заданию учителя – дефектолога и учителя – логопеда, воспитательная работа по личностному развитию, общение	15.20 – 16.00
16	Подготовка к ужину (включая гигиенические процедуры), ужин	16.00 – 16.20
17	Чтение художественной литературы	16.20 – 16.30
18	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 18.30

<i>Вторник, четверг</i>		
№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.05
2	Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
3	Подготовка к завтраку (включая гигиенические процедуры), завтрак 1	8.15 – 8.40
4	Самостоятельная деятельность детей, совместные игры, общение	8.40 – 9.00
5	<i>Занятие</i> на игровой основе (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	9.00 – 9.15
6	Коррекционно-педагогическая деятельность индивидуально или малыми группами со специалистами (не более 15 мин), самостоятельные и совместные игры, общение	9.15 – 9.50
7	Подготовка к 2 завтраку (включая гигиенические процедуры)	9.50 – 9.53
8	Завтрак 2	9.53 – 10.00
9	Подготовка к прогулке. Прогулка (с чередованием подвижных и малоподвижных игр)	10.00 – 11.20
10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (включая гигиенические процедуры), обед	11.20 – 12.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
12	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00 – 15.10
14	Полдник	15.10 – 15.20
15	Игровая деятельность, воспитательная работа по личностному развитию, общение	15.20 – 15.30
16	<i>Занятие</i> на игровой основе (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	15.30 – 15.45
15	Самостоятельная деятельность детей, совместные игры, общение	15.45 – 16.00
16	Подготовка к ужину (включая гигиенические процедуры), ужин	16.00 – 16.20
17	Чтение художественной литературы	16.20 – 16.30
18	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 18.30